

Hauteville Animation 2023-2024

Une nouvelle saison se profile à l'horizon !

Les activités commencent dès lundi 18 septembre 2023

Pour les nouveaux adhérents -> Cours « découverte » gratuit la 1^{ère} semaine (du 18/09 au 22/09)

Activités sportives

Fitness

- lundi, de 18h45 à 19h45

dans la grande salle des fêtes
avec Josette PETIT

Kung Fu Son Long

- Mercredi & vendredi, de 19h30 à 21h

dans la grande salle des fêtes
avec Stéphane Marin - A partir de 12 ans

Pilates (cours limité à 20 personnes)

Débutant :

- jeudi, de 18h45 à 19h45

Intermédiaire (2ans de pratique mini) :

- jeudi, de 19h55 à 20h55

dans la grande salle des fêtes
avec Josette PETIT

Gym santé (cours seniors)

- mercredi de 9h00 à 10h00

dans la grande salle des fêtes
avec Mireille Sadoux - cours limité à 20 personnes

Marche nordique

Vendredi, de 18h15 à 19h45
avec Dominique Crenn

Activités Artistiques

Cours de piano 25 cours

(débutants et avancés) ¹

- Jours et horaires à déterminer en fonction des inscriptions

dans la salle à côté de la bibliothèque
avec Cécile Geay

Cours de théâtre (impro et traditionnel)

- Ados -adultes : mercredi de 20h00 à 21h30
- Enfants 8-12 ans : mercredi de 18h30 à 19h30

dans la petite salle des fêtes
avec Micherino Maccari

Art floral ¹

- vendredi 13/10, 22/12, 09/02, 29/03, 24/05 à partir de 17h30

dans la petite salle des fêtes
avec Paul Besson

Vannerie (osier, rotin, blache, rempaillage) ¹

- le jeudi (janvier, février, mars) de 19h00 à 22h00 (2 premiers cours : 14 & 21 décembre)

Ramassage de l'osier en décembre (date à venir)
dans la petite salle des fêtes
avec Maurice Chêne

¹ Merci de vous inscrire en envoyant un mail à hautevilleanimation@gmail.com

Activités Bien-être

Yoga

• Mardi, de 18h45 à 20h15
dans la grande salle des fêtes
avec Dominique Berger

Qi Gong *Nouveaux horaires*

• Mardi, de 18h45 à 20h00
dans la petite salle des fêtes
avec Anne Laure Gandy

Documents d'inscriptions téléchargeables sur <https://hautevilleanimation.fr/>
ou à demander lors de la première séance.

Tarif activités :	
*Fitness & *Pilates	Adultes 1 cours : 110 € Adultes 2 cours : 160 € Adolescents : 65 €
*Gym santé	105 €
Kung Fu Son Long	130 €
*Marche Nordique	5 €
Cours de piano	496 €
Cours de théâtre	215 €
Art floral	100 €
Vannerie	5€
*Yoga	135 €
*Qi Gong	135 €

Tarif carte d'adhésion :

obligatoire pour toute activité

- 17 € par personne
- 11 € : 2ème membre de la famille, enfants de moins de 18 ans & étudiants
- Carte famille : 32 € pour 3 membres et plus

Tarif Licence :

Activité marquées d'un * uniquement
(obligatoire)

- 24.70 € pour les adultes
- 19.70 € pour les moins de 18 ans au 1er septembre 2023
- 10.00 € garantie complémentaire et facultative IA Sport (document téléchargeable sur notre site)



Chèques vacances et les coupons sport ANCV acceptés

**Assemblée générale public jeudi 12 octobre 2023, à 20h00 dans la
petite salle des fêtes. Venez nombreux !**

Abonnez- vous sur <https://hautevilleanimation.fr/> pour être informé des évènements et nouveautés.
Hauteville Animation cherche de nouveaux membres pour faire vivre l'association.
Rejoignez-nous

Plus d'informations sur notre site : <https://hautevilleanimation.fr/>

Contact : hautevilleanimation@gmail.com ou Nadine : 06.05.26.86.40 / Sonia : 06.98.87.28.38