



# Hauteville Animation 2024-2025

La nouvelle saison arrive, avec ses nouveautés !

**Les activités commencent dès lundi 16 septembre 2024**

Cours « découverte » gratuit la 1<sup>ère</sup> semaine (du 16/09 au 20/09) sous réserve de places restantes.

## Activités sportives

### Pilates

Fondamental :

- lundi, de 20h à 21h
- jeudi, de 18h45 à 19h45

Intermédiaire (2 ans de pratique mini) :

- lundi, de 18h45 à 19h45
- jeudi, de 20h à 21h

dans la grande salle des fêtes  
avec Josette PETIT

### Marche nordique

Vendredi, de 18h15 à 19h45

avec Dominique Crenn

### Kung Fu Son Long

- Mercredi & vendredi, de 19h30 à 21h  
dans la grande salle des fêtes  
avec Stéphane Marin - A partir de 12 ans

### Gym santé (cours seniors)

- mercredi de 9h à 10h  
dans la grande salle des fêtes  
avec Mireille Sadoux - cours limité à 20 personnes

## Activités Artistiques

### Danse créative

Nouveau

Dans ces cours, nous explorons différents styles de danse, le but étant de créer des mouvements dansés qui animent le corps en laissant libre cours à son imagination.

- Enfants (6-11 ans) : lundi de 17h à 18h

**Possibilité de récupérer les enfants au périscolaire.**

- Ado (-18 ans) : lundi de 18h15 à 19h15
- Adultes : lundi de 19h30 à 20h30

dans la petite salle des fêtes  
avec Virginie Dos Santos

### Art floral <sup>1</sup>

- vendredi 11/10, 20/12, 14/02, 28/03,  
23/05, 13/06 à partir de 17h30

dans la petite salle des fêtes  
avec Paul Besson

### Cours de théâtre (impro et traditionnel)

- Ados -adultes : mercredi de 20h à 21h30
- Enfants 8-14 ans : mercredi de 18h30 à 19h30

dans la petite salle des fêtes  
avec Micherino Maccari

### Vannerie (osier, rotin, blache, rempaillage) <sup>1</sup>

- le jeudi (janvier, février, mars) de 19h à 22h (2 premiers cours : 12 & 19/12)

Ramassage de l'osier en décembre (date à venir)  
dans la petite salle des fêtes  
avec Maurice Chêne, René Deverchère et Marie Legris

<sup>1</sup> Merci de valider votre présence au premier cours par mail à [hautevilleanimation@gmail.com](mailto:hautevilleanimation@gmail.com)

# Activités Bien-être et Loisir

## Yoga

- Mardi de 18h45 à 20h15  
dans la grande salle des fêtes  
avec Dominique Berger

## Qi Gong

- Mardi de 18h45 à 20h  
dans la petite salle des fêtes  
avec Anne Laure Gandy

## Echecs

- Mercredi de 16h à 18h  
dans la petite salle des fêtes  
avec Max Gay

Nouveau

Venez vous initier, vous perfectionner ou simplement agrandir votre cercle.

Documents d'inscriptions téléchargeables sur <https://hautevilleanimation.fr/>

**Journée d'inscription le samedi 7 septembre 2024 de 9h à 16h**  
**Salle au dessus de la Mairie**

Tarif activités :	
*Pilates	Adultes 1 cours : 110 € Adultes 2 cours : 160 € Adolescents : 65 €
Kung Fu Son Long	130 €
*Gym santé	105 €
*Marche Nordique	5 €
*Danse Créative	135 €
Art floral	120 €
Cours de théâtre	215 €
Vannerie	15€
*Yoga	135 €
*Qi Gong	135 €
Echecs	5 €

### Tarif carte d'adhésion :

obligatoire pour toute activité

- 17 € par personne
- 11 € : 2ème membre de la famille, enfants de moins de 18 ans & étudiants
- Carte famille : 32 € pour 3 membres et plus

### Tarif Licence :

Activité marquées d'un \* uniquement (obligatoire)

- 25 € pour les adultes
- 20 € pour les moins de 18 ans au 1er septembre 2024



Chèques vacances et les coupons sport ANCV acceptés

**Assemblée générale public jeudi 10 octobre 2024, à 20h00 dans la petite salle des fêtes.**

Contactez-nous pour rejoindre l'équipe qui fait vivre Hauteville Animation.