



# Hauteville Animation 2025-2026

La nouvelle saison arrive, avec ses nouveautés !

**Les activités commencent dès lundi 15 septembre 2025**

Cours « découverte » gratuit la 1<sup>ère</sup> semaine (du 15/09 au 19/09) sous réserve de places restantes.

---

## Activités sportives

### Pilates (tous niveaux)

dans la grande salle des fêtes

- lundi, de 18h45 à 19h45
- lundi, de 20h à 21h
- jeudi, de 18h45 à 19h45
- jeudi, de 20h à 21h

avec Alexandra Brosse et Christiane Chapuis

### Cardio-Training

Nouveau

Séances axées sur l'amélioration des capacités physiques générales et l'augmentation de la dépense énergétique.

- mercredi de 18h à 19h

dans la grande salle des fêtes

avec Guillaume Comtesse

### Kung Fu Son Long

- Mercredi & vendredi, de 19h30 à 21h

dans la grande salle des fêtes

avec Stéphane Marin - A partir de 12 ans

### Gym santé (cours seniors)

- mercredi de 9h à 10h

dans la grande salle des fêtes

avec Mireille Sadoux

### Marche nordique

Vendredi, de 18h15 à 19h45

avec Dominique Crenn

## Activités Artistiques

### Danse créative

#### Possibilité de récupérer les enfants au périscolaire.

- Enfants 6-8 ans : lundi de 17h à 18h
- Enfants 8-11 ans : lundi de 18h15 à 19h15
- Enfants 6-8 ans : mardi de 17h à 18h
- Adultes : lundi de 19h30 à 20h30

dans la petite salle des fêtes

avec Virginie Dos Santos

### Art floral <sup>1</sup>

- vendredi 10/10, 19/12, 13/02, 03/04, 29/05 et 19/06 à partir de 17h30

dans la petite salle des fêtes

avec Paul Besson

### Cours de théâtre (impro et traditionnel)

- Ados -adultes : mercredi de 20h à 21h30
- Enfants 8-14 ans : mercredi de 18h30 à 19h30

dans la petite salle des fêtes

avec Micherino Maccari

### Vannerie (osier, rotin, blache, rempaillage) <sup>1</sup>

- le jeudi (janvier, février, mars) de 19h à 22h  
(2 premiers cours : 11 & 18/12)

Ramassage de l'osier en décembre (date à venir)

dans la petite salle des fêtes

avec Maurice Chêne et Guy Perron

<sup>1</sup> Merci de valider votre présence au premier cours par mail à hautevilleanimation@gmail.com

# Activités Bien-être et Loisirs

## Yoga

- Mardi de 18h45 à 20h15  
dans la grande salle des fêtes  
avec Sandrine Boyon

## Qi Gong

- Mardi de 18h45 à 20h  
dans la petite salle des fêtes  
avec Anne Laure Gandy

## Echecs, Scrabble et Belote

- Mercredi de 16h à 18h  
dans la petite salle des fêtes  
avec Max Gay

Nouveau

## Citoyen Sauveteur

- vendredi 19/09, 17/10, 14/11, 12/12, 16/01,  
06/02, 13/03, 24/04, 15/05 et 12/06 de  
18h à 20h  
dans la petite salle des fêtes  
avec Cédric Soria - A partir de 7 ans

Documents d'inscriptions téléchargeables sur <https://hautevilleanimation.fr>

Journée d'inscription le samedi 6 septembre 2025 de 9h à 15h  
Salle au-dessus de la mairie

Tarifs activités :	
*Pilates	Adultes 1 cours : 130 € Adultes 2 cours : 195 €
Kung Fu Son Long	135 €
*Gym santé	110 €
*Marche Nordique	70 €
*Danse Créative	150 €
Art floral	120 €
Cours de théâtre	215 €
Vannerie	20€
*Yoga	140 €
*Qi Gong	140 €
Échecs, etc.	5 €
*Cardio-Training	130 €
Citoyen Sauveteur	150€

### Tarifs carte d'adhésion :

obligatoire pour toute activité

- 17 € par personne
- 11 € : 2ème membre de la famille, enfants de moins de 18 ans & étudiants
- Carte famille : 32 € pour 3 membres et plus

### Tarif Licence :

Activités marquées d'une \* uniquement  
(obligatoire)

- 27 € pour les adultes
- 22 € pour les moins de 18 ans au 1er septembre 2024



Chèques vacances et les coupons sport ANCV acceptés

Assemblée générale publique jeudi 16 octobre 2025, à 20h00 dans la petite salle des fêtes.

Contactez-nous pour rejoindre l'équipe qui fait vivre Hauteville Animation.

Informations, évènements et nouveautés en s'abonnant sur notre site <https://hautevilleanimation.fr/>  
Contact : [hautevilleanimation@gmail.com](mailto:hautevilleanimation@gmail.com) ou Nadine : 06.05.26.86.40 / Sonia : 06.98.87.28.38